

## **SCOLIOSIS BY CSM**

### **TRATAMIENTO PARA DESVIACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL MI VISIÓN DESPUES DE MI EXPERIENCIA DE VIDA SONIA MARTÍNEZ REYGAZA**

Os presento este curso, después de 35 años de experiencia con la escoliosis, primero desde la visión de persona con escoliosis y después desde la visión de terapeuta. Espero os pueda transmitir la pasión, ilusión y conocimientos para adentrarnos con respeto y humildad en este campo.

Este curso está indicado tanto para Fisioterapeutas como Osteópatas. Tendrá una duración de 4 días de lunes a jueves con 1h para comer. Serán 4 Módulos separados entre sí de 7/8 meses cada Módulo para daros opción a asimilar y practicar lo aprendido.

El objetivo de estos 4 Módulos es daros una visión global de las desviaciones de la columna vertebral tanto en la escoliosis como en el sagital (hipercifosis e hiperlordosis).

Para los que ya habéis hecho formación en escoliosis os dará herramientas para profundizar en casos complejos.

Animaros a entrar y profundizar en este mundo desde mi experiencia y desde el bagaje acumulado. Todo ello se realizará con prácticas de pacientes que traigáis vosotros mismos el último día de cada Módulo. Esto os acompañará en el aprendizaje. Empezaremos desde la base e iremos profundizando.

Habrà un máximo de 8 personas para poder estar por vosotros y daros la mayor calidad en cada Módulo. El orden de entrada al curso se realizará según orden de recepción de inscripción.

Este será el temario de los 4 Módulos:

---

### **MÓDULO I**

MI EXPERIENCIA PERSONAL: LA GLOBALIDAD  
DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN TEÓRICA ESCOLIOSIS  
DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN TEÓRICA CIFOSIS Y LORDOSIS  
ESCOLIOSIS POSTURAL VERSUS ESTRUCTURADA  
CIFOSIS POSTURAL VERSUS ESTRUCTURADA  
CASOS PRÁCTICOS (esto se realizará el último día de cada Módulo)

---

---

### **MÓDULO II**

MÉTODOS FISIOTERAPIA ESPECIFICA PARA LA ESCOLIOSIS  
BAGAJE EN LA ESCOLIOSIS: ANTIGIMNASIA,FELDENKRAIS,HIPOPRESIVOS  
MI PUNTO DE VISTA EN LOS EJERCICIOS  
FARMACOLOGIA Y SUPLEMENTACIÓN  
CASOS PRÁCTICOS (esto se realizará el último día de cada Módulo)

---

---

### **MÓDULO III**

TERAPIA MANUAL  
EJERCICIOS RESPIRATORIOS  
OSTEOPATÍA  
ALIMENTACIÓN  
CASOS PRÁCTICOS (esto se realizará el último día de cada Módulo)

---

---

### **MÓDULO IV**

MEDITACIÓN  
ENTORNO-SALUD-NATURALEZA  
CORSÉ  
CÓMO VIVO LA ESCOLIOSIS  
CASOS PRÁCTICOS (esto se realizará el último día de cada Módulo)

---