

## **SCOLIOSE PAR CSM**

### **TRAITEMENT DES DÉVIATIONS DE LA COLONNE VERTÉBRALE**

#### **MA VISION APRÈS MON EXPÉRIENCE DE VIE**

SONIA MARTÍNEZ REYGAZA, kinésithérapeute et ostéopathe

Je présente ce cours, après 35 ans d'expérience en travaillant très proche de la scoliose, d'abord du point de vue d'une personne atteinte de scoliose, puis du point de vue d'un thérapeute.

J'espère pouvoir vous transmettre la passion, l'illusion et la connaissance avec humilité dans ce domaine.

Ce cours convient aux physiothérapeutes et aux ostéopathes. Il sera structuré en quatre jours du lundi au jeudi avec 1 heure de pause déjeuner.

Il y aura 4 modules, 7/8 mois d'intervalle pour vous donner la possibilité d'assimiler et de mettre en pratique ce que vous avez appris.

L'objectif de ces 4 Modules est de vous donner une vision globale et comment réagir aux différentes déviations de la colonne vertébrale, tant au niveau de la colonne vertébrale à la fois dans les cas de scoliose et de sagittal (hyperkyphose et hyperlordose).

Pour ceux d'entre vous qui ont déjà reçu une formation sur la scoliose, il vous donnera les outils pour aller plus loin dans les cas complexes.

Je vous encourage à entrer et à approfondir ce monde à partir de mon expérience et de ce que j'ai accumulé.

Tout cela se fera avec les pratiques des patients que vous apporterez vous-mêmes le dernier jour de chaque module. Cela vous accompagnera dans le processus d'apprentissage.

Nous allons commencer par les bases et progresser.

Il y aura un maximum de 8 personnes pour pouvoir être là pour vous et vous donner le plus haut niveau de sécurité et de qualité d'apprentissage dans chaque module. L'ordre d'entrée dans le cours se fera en fonction de l'ordre d'inscription au cours.

Voici le contenu des 4 modules du cours :

#### **MODULE I**

MON EXPÉRIENCE PERSONNELLE : LA GLOBALITÉ
DÉFINITION ET CLASSIFICATION THÉORIQUE DE LA SCOLIOSE
DÉFINITION THÉORIQUE ET CLASSIFICATION DE LA CYPHOSE ET DE LA LORDOSE
SCOLIOSE POSTURALE CONTRE SCOLIOSE STRUCTURÉE
CYPHOSE POSTURALE CONTRE CYPHOSE STRUCTURÉE
CAS PRATIQUES (ils auront lieu le dernier jour de chaque module)

#### **MODULE II**

MÉTHODES DE PHYSIOTHÉRAPIE SPÉCIFIQUES POUR LA SCOLIOSE
FORMATION EN MATIÈRE DE SCOLIOSE : ANTIGYMNASTIQUE, FELDENKRAIS, EXERCICES HYPOPRESSIFS
MON POINT DE VUE SUR LES EXERCICES
PHARMACOLOGIE ET SUPPLÉMENTATION
CAS PRATIQUES (ils auront lieu le dernier jour de chaque module)

#### **MODULE III**

THÉRAPIE MANUELLE
EXERCICES DE RESPIRATION
OSTÉOPATHIE
ALIMENTATION
CAS PRATIQUES (ils auront lieu le dernier jour de chaque module)

#### **MODULE IV**

MÉDITATION
ENVIRONNEMENT-SANTÉ-NATURE
CORSÉ
COMMENT JE VIS LA SCOLIOSE
ÉTUDES DE CAS (elles auront lieu le dernier jour de chaque module)

## SCOLIOSE PAR CSM

### TRAITEMENT DES DÉVIATIONS DE LA COLONNE VERTÉBRALE

#### MA VISION APRÈS MON EXPÉRIENCE DE VIE

SONIA MARTÍNEZ REYGAZA, kinésithérapeute et ostéopathe

#### FORMULAIRE D'INSCRIPTION MODULE I

DATES : 14-17 mars 2022

PRIX : 1200€.

HORAIRE : 9:00h à 15:30h. 1 heure de déjeuner inclus dans le prix du cours.

NOM: \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ID : \_\_\_\_\_

ADRESSE PERSONNELLE: \_\_\_\_\_

CODE POSTALE: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

ANNÉE DE DIPLOME DE PHYSIOTHÉRAPIE ET/OU D'OSTÉOPATHIE : \_\_\_\_\_

ÉCOLE DE PHYSIOTHÉRAPIE ET/OU D'OSTÉOPATHIE : \_\_\_\_\_

LIEU ET ADRESSE DE TRAVAIL :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CODE POSTALE: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

INSCRIPTION POUR LE MODULE I : PRIX : 1200€.

Aucun remboursement ne sera effectué si les frais d'inscription sont annulés dans les 4 semaines précédant le cours.

4 semaines avant le cours. Les annulations effectuées avant cette période seront acceptées et dans ce cas, les frais d'inscription seront remboursés à l'exception de 10% des frais d'inscription seront remboursés.

Les places sont limitées et seront attribuées dans l'ordre strict des inscriptions - par date de transfert.

Dans le cas où une inscription ne peut être acceptée en raison d'un manque de places le montant total des frais d'inscription sera remboursé, au moment de l'inscription, ou si vous préférez être placé sur la liste d'attente en cas d'annulation.

Il est vivement conseillé de vérifier la disponibilité à l'avance.

Tél : (0034) 93 245 42 10 [smreygaza@cfosoniamartinez.es](mailto:smreygaza@cfosoniamartinez.es)

J'ai lu et j'accepte les conditions .....

**Remplissez ce formulaire et envoyez-le à l'adresse email [smreygaza@cfosoniamartinez.es](mailto:smreygaza@cfosoniamartinez.es) et accompagné de la preuve du virement bancaire sur le compte suivant :**

Sonia Martínez

Santander Bank. IBAN ES25-0049-4700-3325-9556-7798