

Cursos de formación continuada 2018

La BSPTS tuvo su origen en Barcelona a final de los años 60, cuando la fisioterapeuta Elena Salvá introdujo el método Schroth para el tratamiento tridimensional de la escoliosis. Durante 20 años se formaron fisioterapeutas en cursos realizados en colaboración con la clínica Schroth de Alemania. Desde 2009 la escuela de Barcelona enseña principios de Schroth de forma independiente, a nivel nacional e internacional. Los principios originales de Katharina Schroth han evolucionado de nuestra mano y experiencia, con la colaboración de numerosos fisioterapeutas que han desarrollado su labor en el Institut Elena Salvá a lo largo de todos estos años. La escuela de Barcelona se basa en los principios de Christa Lehnert-Schroth pero contempla aspectos nuevos que se revisan regularmente de acuerdo a las novedades aparecidas referentes a la naturaleza tridimensional de la escoliosis, su etiopatogenénesis y su respuesta al tratamiento no quirúrgico. El modelo de la BSPTS se basa en la experiencia clínica y en la evidencia externa informada para la decisión orientada y consensuada con el paciente y la familia.

El tratamiento con ejercicios fisioterapéuticos específicos forman parte de un programa de cuidado integral donde se contempla una evaluación completa del paciente y una decisión terapéutica en relación a la condición actual y al riesgo evolutivo. Dicha intervención terapéutica puede consistir en la vigilancia, el tratamiento con ejercicios y el tratamiento con corsé, de forma exclusiva o combinada. En ocasiones, el tratamiento de primera elección es quirúrgico, por tanto el tratamiento no quirúrgico tiene como objetivo intentar reducir el riesgo de alcanzar una situación que requiera la cirugía o paliar cuando estando indicado este último no se puede realizar por cualquier razón. Los aspectos psicológicos individuales y familiares, así como los relacionados con la calidad de vida en relación a la salud también están considerados.

La/el fisioterapeuta debe ser consciente que su labor es la parte de un todo y que su trabajo, si es aislado, raramente es exitoso. El objetivo de este curso es formar fisioterapeutas especializados que puedan colaborar con nuestro equipo desde sus centros repartidos por toda la geografía nacional e internacional. Obviamente también tiene interés el curso para aquellos que colaboran con equipos donde se contemplen protocolos y un modelo similar al nuestro en el tratamiento fisioterapéutico, ortopédico y quirúrgico de la escoliosis.

El curso completo de formación consta de dos niveles (C1 y C2) más reciclaje.

1. Curso práctico de certificación preliminar (**Curso C1**) 80 h (Inicio en Jueves y final en Sábado 2ª semana – Horario 09:15-18:00 h/ dos café-descansos y una pausa-almuerzo de 1 h, Domingo, sólo medio día: 9:15-13:30). Impartido por: Nuria Puigdevall y Manuel Rigo. **Fechas: por determinar 2019. Lugar: Institut Elena Salva, Vía Augusta 185, 08021 Barcelona, tel/fax 93 2091330.**
Precio: 1600 Euro. Inscripción: Ver formulario curso C1 adjunto (contacto: Sra. Carme Barceló rigo@rigoquerasalva.com)
2. Curso Práctico de Certificación Final (**Curso C2**): 40 h (1 semana – de Lunes a Viernes. 09:00-17:00 h/ dos café-descansos y una pausa-almuerzo de 1 h). Impartido: Sonia Martínez .
Fecha: 25 Noviembre al 29 Noviembre 2019.
Lugar: Centro de Fisioterapia y Osteopatía Sonia Martínez
Consell de Cent 474 Entl.A, Tel/fax 932454210
Precio: 1100 Euro. Inscripción y forma de pago: Ver formulario curso C2 adjunto. smreygaza@cfosoniamartinez.es
3. Curso Ampliación C2: 40 h
(1 semana de Lunes a Viernes. 09:00-17:00 h/ dos café-descansos y una pausa-almuerzo de 1 h). Impartido: Sonia Martínez .
Fecha: 11 a 13 de Febrero 2019.
Lugar: Centro de Fisioterapia y Osteopatía Sonia Martínez
Precio: 900 Euro. Inscripción y forma de pago: Ver formulario curso C2 adjunto. smreygaza@cfosoniamartinez.es

El tratamiento a modo individual de pacientes con escoliosis sólo es posible tras finalizar el curso **C1**. Dicho curso, sin embargo tiene un carácter de certificación preliminar, con una caducidad de tres años, tras los cuales, de no haberse realizado el curso C2, se perderá la certificación y se deberá re-iniciar el ciclo (C1-C2). El curso de certificación final **C2** tiene validez permanente. En cualquier caso, el reciclaje es siempre recomendable dentro de plazos máximos de 5 años.

Los cursos de reciclaje tendrán una duración de 13 h (2 jornadas). Tipo presentación, discusión y demo. Sábado 09:00 – 19:30 (Pausa almuerzo 13:00 – 14:30 y dos pausas café). Domingo: 09:00 – 13:00 (1 pausa café). Precio: 250 Euro. Número máximo de asistentes 40 . Información sobre curso de reciclaje, contactar con Carme Barceló T 932091330 (rigo@rigoquerasalva.com)

El concepto Schroth e acuerdo a la BSPTS se base en principios senso-motores y tiene como objetivo facilitar la corrección del componente postural asociado a la escoliosis, así como la liberación de tejidos blandos que fijan la escoliosis y el patrón de respiración. En este curso, los fisioterapeutas reciben educación para tratar pacientes con escoliosis de un modo individual. El proceso educativo formal permite empezar a tratar a pacientes de modo individual y producir un beneficio en los pacientes, sin embargo, el mayor potencial del concepto se obtiene tras un periodo relativamente largo de aprendizaje a través de la experiencia clínica. Este curso, por tanto se recomienda, sobre todo a aquellos que tendrán la oportunidad de tratar regularmente pacientes con escoliosis y más secundariamente a aquellos que simplemente quieran aumentar su conocimiento sobre el mismo, aún sin el plan concreto de una formación continuada posterior.

En el C1 se da una profunda explicación sobre anatomía, etiología, evaluación y tratamiento del paciente con escoliosis y cifosis juvenil. También se incluyen lecciones sobre tratamiento con corsé. El curso C2 se enfoca más como seminario práctico donde mostrar, discutir las capacidades adquiridas tras la realización del curso previo, profundizar en aspectos como las maniobras de facilitación y el trabajo con adultos. Los cursos incluyen lecciones, seminarios, experiencia de los principios de corrección sobre el propio cuerpo y en práctica sobre los participantes, demostraciones sobre pacientes reales y sólo el C2 incluye tratamiento propio sobre pacientes reales

Objetivos generales del curso:

1. Entender la historia del concepto Schroth y su relación con BSPTS
2. Entender el concepto de modelo de cuidado integral y multidisciplinario
3. Realizar una evaluación completa del paciente con escoliosis o cifosis
4. Entender las variables en radiología y clasificación de diferentes patrones
5. Identificar los pacientes apropiados para el tratamiento con fisioterapia específica
6. Desarrollar un plan de tratamiento adecuado según aspectos individuales
7. Tratar pacientes según los principios de corrección 3D de acuerdo a la BSPTS
8. Disponer de ejercicios en cinco posiciones de partida básicos (supino, prono, decúbito lateral, sedestación y bipedestación), así como especiales de acuerdo al patrón de curva
9. Preparar al paciente para las AVD

Contenido general del curso

1. Definición de escoliosis, etiología y clasificación
2. Evaluación clínica
3. Evaluación radiológica (ángulo de Cobb , rotación axial, Línea central del sacro, equilibrio frontal, Risser, configuración sagital)
4. Trastornos sagitales (Cifosis juvenil y otros)

5. Principios de la corrección según Schroth. Posiciones de salida básicas, ejercicios en diferentes posiciones y ejercicios especiales.
6. Escoliosis del adulto.
7. Introducción al tratamiento ortopédico.
8. Aspectos psicológicos, familiares y sociales.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN CURSO C1

NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____

DIRECCIÓN PARTICULAR: _____

CÓDIGO-CIUDAD: _____
TEL: _____
E-MAIL: _____
AÑO DE DIPLOMATURA DE FISIOTERAPIA: _____
ESCUELA DE FISIOTERAPIA: _____

LUGAR Y DIRECCIÓN DE TRABAJO: _____

CÓDIGO-CIUDAD: _____
TEL: _____
FAX: _____
E-MAIL (SI DIFERENTE AL PARTICULAR) _____

INSCRIPCIÓN AL CURSO C1: 500 Euro (el resto, 1100 Euro, deberán abonarse por transferencia o presentándose directamente en el Instituto E. Salvá con cuatro semanas de antelación al inicio del curso C1. No se admitirán cancelaciones dentro de dicho periodo de cuatro semanas –no se devolverá el importe de la inscripción si se cancela dentro del periodo de 4 semanas antes del curso. Se acepta la cancelación con anterioridad a dicho periodo y en ese caso se devuelve el importe de la inscripción con excepción de un 10%. Plazas limitadas que serán ocupadas por orden estricto de inscripción –por fecha de transferencia-. En caso de no poderse aceptar una inscripción por ausencia de plaza se devolverá el importe completo de la inscripción, al momento, o si se prefiere entrar en lista de espera en caso de alguna cancelación). Se recomienda consultar previamente sobre disponibilidad de plazas (Carme Barceló T 932091330 – rigo@rigoquerasalva.com .

He leído y acepto las condiciones.....

Imprimir este formulario y rellenar, luego escanear y enviar por correo electrónico a la dirección arriba indicada, junto con el justificante de la transferencia bancaria a la cuenta:

Rigo Quera Salvá S.L /"La Caixa' Santaló 69, 08021 Barcelona.
SWIFT CODE: CAIXESBBXXX
IBAN: ES25 2100 3025 9422 0055 0880

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN CURSO C2

NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____

DIRECCIÓN PARTICULAR: _____

CÓDIGO-CIUDAD: _____
TEL: _____
E-MAIL: _____
AÑO DE DIPLOMATURA DE FISIOTERAPIA: _____
ESCUELA DE FISIOTERAPIA: _____

LUGAR Y DIRECCIÓN DE TRABAJO: _____

CÓDIGO-CIUDAD: _____
TEL: _____
FAX: _____
E-MAIL (SI DIFERENTE AL PARTICULAR) _____

INSCRIPCIÓN AL CURSO P2: 300 Euro (el resto, 800 Euro, deberán abonarse por transferencia. No se admitirán cancelaciones dentro de dicho periodo de cuatro semanas –no se devolverá el importe de la inscripción si se cancela dentro del periodo de 4 semanas antes del curso. Se acepta la cancelación con anterioridad a dicho periodo y en ese caso se devuelve el importe de la inscripción con excepción de un 10%. Plazas limitadas que serán ocupadas por orden estricto de inscripción –por fecha de transferencia-. En caso de no poderse aceptar una inscripción por ausencia de plaza se devolverá el importe completo de la inscripción, al momento, o si se prefiere entrar en lista de espera en caso de alguna cancelación). Se recomienda consultar previamente sobre la disponibilidad de plaza. Telf: 93 245 42 10

smreygaza@cfosoniamartinez.es

He leído y acepto las condiciones.....

Completar este formulario y enviar al fax 93 2454210, junto con el justificante de la transferencia bancaria a la cuenta:

Sonia Martínez
Banco Santander. IBAN ES25-0049-4700-3325-9556-7798